



VÕRU FC HELIOS

Kvaliteediraamat
2020



SISUKORD

Kontaktid.....	3
Identiteet.....	4
Väärtused.....	5
Klubi struktuur.....	6
Personal	7
Eelarve.....	8
Täiskasvanute võistkonnad	9
Staadionid.....	10
Mängukorraldus.....	11
Noortetöö.....	12
Noortetöö arengukava 2019–2022	15
Kogukond	20
Tegevusplaan	21
Turundusplaan.....	22



KONTAKTID

Võru FC Helios

MTÜ FC Helios Võru

Postiaadress: Jüri 22a, Võru 65608

Telefon: +372 5625 7399

E-post: voru@fchelios.ee
fcheliosvoru@fcheliosvoru.ee

Juriidiline aadress: Veskioja 21, Võru 65603, Võrumaa

Registreerimiskood: 80314929

Arveldusarve: SEB Pank, EE181010220120027018

Klubi tegevjuht: Jaanus Vislapuu

Telefon: +372 5625 7399

E-post: jaanus@fchelios.ee

Koduleht: www.fcheliosvoru.ee

Meediakeskkonnad: www.facebook.com/heliosvoru
www.instagram.com/voruhelios

Klubi missioon:

JALGPALLIRÕÕM IGASSE KODUSSE!

Klubi visioon:

VÕRU JALGPALLILINNAKS!



IDENTITEET

Võru FC Helios

Oleme alates 2010. aastast Võrumaal tegutsev jalgpalliklubi, mille eesmärgiks on pakkuda jalgpallirõõmu ja heal tasemel jalgpalliharidust ning tuua kõigini selle suurepärase mängu sära, millele elab südamest kaasa kogu maailm.

Klubi nimetus Helios tuleneb kreeka keelest, mis tähendab päikesejumalat, päikest. Helios on nimi, mis peidab endas positiivset energiat, soojust ja avatust. Helios meie aja kontekstis tähendab kestvust, elujõulisust ja sära – sära, mida soovime targalt ja ausalt tegutsedes ka oma sportlikes tulemustes märgata. Väärtustame alati oma tegevuses hoolivust, avatust, edasipüüdlikkust, positiivsust, ausust, lapsesõbralikkust ja läbipaistvust, et lastest kasvaksid täisväärtuslikud kodanikud.

Meie klubi visioon on muuta Võru jalgpallilinnaks.

Oleme alates 2017. aastast Võru linnas ainus klubi, mis tegeleb jalgpalliga, ning ühtlasi kogu Võru maakonna suurim jalgpalliklubi.

Jalgpalli edasiseks propageerimiseks Võrumaal, peame:

- arendama jalgpallikultuuri;
- olema sportlikke saavutustega pildis nii noorte kui ka täiskasvanute konkurentsis;
- kandma ja säilitama endas Võrumaa jalgpalliajalugu;
- olema nähtavad ka jalgpallivälise aktiivsusega;
- tegema koostööd piirkonna teiste jalgpalliklubidega.

Ehkki saame tänavu alles kümneaastaseks, oleme mõndagi juba saavutanud:

- **Eesti meistrivõistlustel** on meie parimaks saavutuseks **Esiliiga B 6. koht** (2018).
- **Eesti karikavõistlustel** oleme jõudnud **veerandfinaali** (2019/2020).
- **Eesti väikestel karikavõistlustel** oleme jõudnud **poolfinaali** (2014).
- Meie **duubli** parimaks saavutuseks on **III liiga lõunapiirkonna 7. koht** (2019).
- **Eesti noorte meistrivõistlustel** on meie parimateks saavutuseks **U15 tüdrukute 6. koht** (2019) ja **C2-klassi (ehk U14) poiste 8. koht** (2015).
- **MTÜ FC Helios Võru** tunnistati 2017. aastal **Võru linna aasta mittetulundusühinguks**.
- Meie kunstmuruväljaku valmimine pälvis tiitli „**Võru linna aasta tegu 2018**”.

Meie väärtused

H **OO**LIVUS. Peame tähtsaks igat klubiga seotud inimest ja soovime, et kõik tunneksid ennast suure perena ja hoolitseksid üksteise eest.

E **DASIPÜÜDLIKKUS** ja **ENESEKINDLUS**. Usume, et suure tahte ja töökusega on võimalik julgeid ideid täide viia. Kui kõik meist soovivad paremaks saada, siis on sel suur jõud muutusi ellu viia. Muutusi suudavad ellu viia aga vaid julged ja enesekindlad inimesed.

L **ÄBIPAISTVUS**. Hindame väga oma inimeste ja koostööpartnerite ausust ja avatust.

I **SESEISVUS**. Soovime kasvatada noortest mängijatest iseseisvaid inimesi, kellel on enesedistsipliini ja algatusvõimet, et elus läbi lüüa ja jõuda enda seatud eesmärkideni.

O **MAVAHELINE KOOSTÖÖ**. Jalgpall on meeskonnasport, mis eeldab pidevalt teistega arvestamist. Tähtis on omavaheline mõistev suhtlemine ja arusaam, et töötatakse ühise eesmärgi nimel.

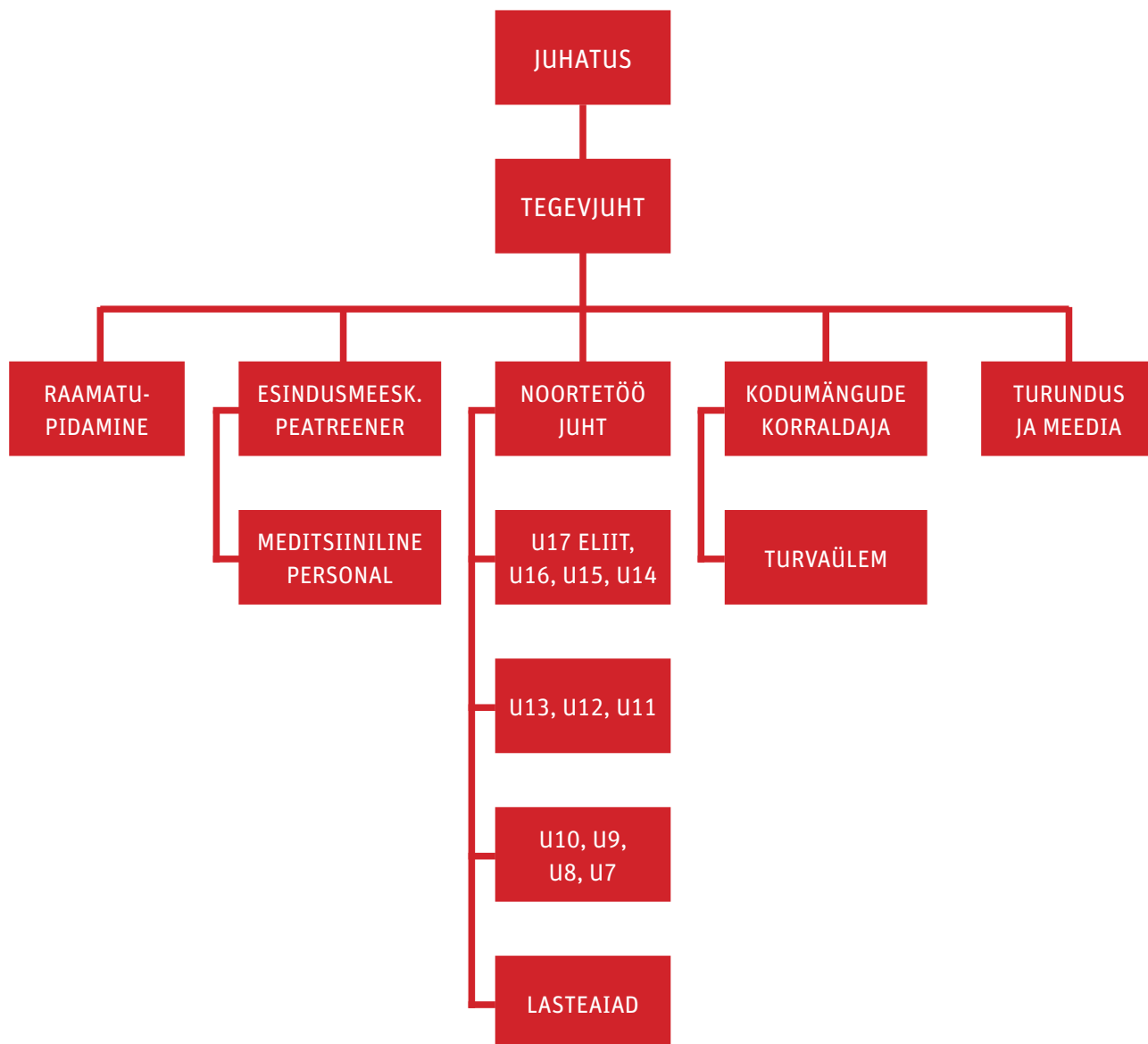
S **ÄRA**. Helios on nimi, mis peidab endas positiivset energiat, elujõulisust ja soojust. Soovime seda kõike endas igapäevaselt kaasas kanda ja särades teha ka teiste päeva positiivsemaks ja rõõmsamaks.

Meie logol on kujutatud stiliseeritult ülestõstetud kätega särki, mis viitab edukusele ning millel on punased ja kollased päikesekiired. Logo keskel on meie spordialale viitav jalgpall ja logo alumises ääres on lint, mis sümboliseerib ühendust meie jalgpallipere liikmete vahel, ühtsustunnet ja koostööd. Lindil on kirjas klubi nimi, asutamisaasta ja asupaik.





KLUBI STRUKTUUR



PERSONAL

- Klubi juhatuse liikmed:** **Jaanus Vislapuu**
+372 5625 7399, jaanus@fchelios.ee
Alo Abiline
+372 5560 6860, alo@fchelios.ee
Eston Kurvits
+372 518 5999, fcvoru@hotmail.ee
- Tegevjuht:** **Jaanus Vislapuu**
+372 5625 7399, jaanus@fchelios.ee
- Noortetöö juht:** **Alar Trumm**
+372 5780 0657, alar@fchelios.ee
- Raamatupidaja:** **Sigrid Vider**
+372 5684 3232, fchelios@fchelios.ee
- Mängukorraldaja:** **Sven Reinsaar**
+372 5381 2626, sven@fchelios.ee
- Meediaspetsialist:** **Priit Lööper**
+372 517 6875, priit.looper@gmail.com
- Füsioterapeut:** **Karin Terav**
+372 5332 3653, karin.terav@gmail.com
- Turvaülem:** **Martin Pikk**
+372 5860 7359, martinpikk90@gmail.com

Treenerid

- Jaanus Vislapuu**, UEFA A
+372 5625 7399, jaanus@fchelios.ee
- Tauno Kikas**, UEFA B
+372 5815 1875, tauno@fchelios.ee
- Heigo Kosemets**, UEFA B
+372 5668 0306, voru@fchelios.ee
- Alar Trumm**, UEFA B
+372 5780 0657, alar@fchelios.ee
- Vjatšeslav Vassilenko**, UEFA B
+372 525 9532, slavka@fchelios.ee
- Eduard Desjatski**, EIJL C
+372 5639 2364, eduard@fchelios.ee
- Arsen Katšmazov**, EIJL C
+372 5621 4777, arsen@fchelios.ee
- Ragnar Rebane**, EIJL C
+372 5197 4759, ragnar@fchelios.ee



EELARVE

Klubi eelarve töötavad välja klubi juhatus ja tegevjuht. Eelarve kinnitab klubi juhatus. Eelarveperiood on üks kalendriaasta ning selle täitmist koordineerib juhatus. Eelarve on kogu klubi peale ühine, kuid selle koostamisel hoitakse lahus noortesüsteem ja täiskasvanute võistkonnad.

Täiskasvanute võistkondade eelarve

Kulud:

- osavõtutasu EJLile
- transpordikulud
- kulud võistlus- ja treeningvarustusele
- väljakute ja saalide rent, mängude korraldamiskulud
- tööjõukulud
- administratiivkulud

Tulud:

- kohalike omavalitsuste toetus
- sponsorlus ja annetused
- duubli aastamaks

Noortesüsteemi eelarve

Kulud:

- tööjõukulud
- väljakute ja saalide rent
- transpordikulud
- kulud varustusele
- administratiivkulud
- ettevõtluskulud

Tulud:

- õppemaks
- kohalike omavalitsuste toetus
- EJLi noortetoetus
- riigi toetus
- sponsorlus ja annetused
- ettevõtlusest saadav tulu



Võru FC Helios

2020. aastal mängib Esiliiga B-s.

Peatreener ja esindaja: Jaanus Vislapuu
+372 5625 7399, jaanus@fchelios.ee
Abitreenerid: Arsen Katšmazov
Koduväljak: Võru spordikeskuse staadion
Võru jalgpallikeskuse kunstmuruväljak

Võru FC Heliose **duubel** on 2020. aastal **Tartu FC Helios**,
mis mängib II liiga põhja-idapiirkonnas.



STAADIONID

Võru spordikeskuse staadion

Aadress: Räpina mnt 3a, 65606 Võru
Omanik: Võru linn
Kontakt: Rein Reintalu, +372 782 8770
Kate: naturaalne muru
Mõõtmed: 103 x 64,4 m
Mahutavus: 1600

Võru jalgpallikeskuse kunstmuruväljak

Aadress: Kooli 7, 65606 Võru
Omanik: Võru FC Helios
Kontakt: Jaanus Vislapuu, +372 5625 7399
Kate: kunstmuru
Mõõtmed: 105 x 68 m
Mahutavus: 250

Staadionite hooldus

Võru spordikeskuse staadioni jalgpalliväljaku ettevalmistust hooajaks (liivatamine, õhutus, muru lõikus, lisakülv) ning korralisi hooldustöid (muru niitmine, väetamine ja kastmine, vajadusel mätaste vahetus) teostab staadioni haldaja arvestades jalgpallihooaja kalendrit ja teiste võistluste graafikut.

Võru jalgpallikeskuse kunstmuruväljaku korralised hooldustöid (kammimine, kummipuru lisamine, lumest puhastamine, soolamine) teeb klubi vastavalt vajadusele ja ilmastikuoludele ning arvestades jalgpallivõistluste kalendrit.

MÄNGUKORRALDUS

Mängukorraldus

Mängukorralduse eest vastutavad klubis tegevjuht ja kodumängude korraldaja.

Tegevjuht:

- annab korraldused turvajuhile, kes vastutab turvalisuse eest kodumängudel;
- tervitab mängule saabuaid külalismseskondi ja kohtunikebrigaadi ning näitab neile kätte riietusruumi ja muud olmeruumid.

Mängukorraldaja:

- muretseb koostöös noortetreeneritega mängule vajaliku arvu pallipoisse ning vajadusel maskotilapsed;
- hoolitseb selle eest, et mänguks oleks olemas klubi toetajate reklaambännerid ning muu sümboolika (EJLi ja liiga sümboolika, lipud jne);
- kontrollib, et mängul oleks teadustaja.



NOORTETÖÖ

Helios Võru Jalgpallikool

2011. aastast tegutseb meie noortesüsteem erahuvikoolina, mis on registreeritud Eesti Hariduse Infosüsteemis kui Helios Võru Jalgpallikool, eriala on „Jalgpall” ning õppekava kood 110308.

Koolitustasu suurus on **30 eurot kuus** ja seda tasutakse aastaringselt.

Noortevõistkonnad 2020. aastal

U17 (2004.–2005. a a sünd) **vanuseklassi poisid** (koos FC Elvaga)
Treener: Jaanus Vislapuu

U17 (2004.–2007. a sünd) **vanuseklassi tüdrukud**
Treenerid: Sandra London ja Vjatšeslav Vassilenko

U16 (2005.–2006. a sünd) **vanuseklassi poisid**
Treener: Vjatšeslav Vassilenko

U14 (2007.–2008. a sünd) **vanuseklassi poisid**
Treener: Alar Trumm

U12 (2009.–2010. a sünd) **vanuseklassi poisid**
Treener: Tauno Kikas

U11 (2010.–2011. a sünd) **vanuseklassi poisid**
Treener: Ragnar Rebane

U10 (2011.–2012. a sünd) **vanuseklassi poisid**
Treener: Ragnar Rebane

U9 (2012.–2013. a sünd) **vanuseklassi poisid**
Kaks võistkonda
Treenerid: Ragnar Rebane ja Eduard Desjatski

Noorte treenimise põhimõtted

- Treenerid on lisaks oma tööle lastele sõbrad ja noortele mentorid, et gruppides valitseks positiivne ja arendav õhkkond.
- Peame meeles, et me treenime noori, kelle võimed võivad avalduda alles pikkade aastate pärast. Ärme oota liiga kiiret arengut.
- Igale mängijale tuleb läheneda individuaalselt, mõistmaks tema arenguks vajalikke koormusi ja vahendeid.
- Peame lähtuma iga mängija arengust, mitte lapsevanema või lapse enda tujudest ja ambitsioonidest. Vajadusel teeme selgitustööd ja aitame mõista.
- Treeningud peavad olema mängijatele jõukohased. Treeningute pikkus ja kordade arv on ajas progresseeruv.
- 2019 aastast on iga treener teatud vanuse spetsialist ja keegi ei tööta ühe grupiga üle kolme aasta.
- Selleks, et mängija areneks parimal võimalikul moel, on vaja kvaliteetset treeningkeskkonda. Looma mitme aasta peale erineva tugevustasemega grupid, kus mängijatel on parimad võimalused arenemiseks.
- Kõige tähtsam on noormängija areng ja kvaliteetne treeningprotsess. Ka võistlused on osa treeningprotsessist. Me ei tohi orienteeruda ainult tulemusele. Noorte õppimine ja areng on tähtsamad kui tulemus. Õppimise käigus võib ikka ette tulla vigu, mis tulemuse saavutamist pärsivad, kuid me peame andma lastele võimaluse õppida, valida ning vahel loomulikult ka eksida.
- Õpetame noori nii, et igaüks annaks enda kõrval seisva mängija eest alati endast kõik, siis on täidetud eeldus, et mängijad arenevad nii individuaalselt, kui ka võivad saavutada häid tulemusi.
- Anname endast parima, et lisaks heale jalgpallurile ja sportlasele, kasvavad meie noortest ka täisväärtuslikud inimesed.

Treenides noori on kõige tähtsam palliga mäng. Tähtis on tekitada võimalikult palju väravalöömise võimalusi, lüüa palju värvaid ja kaitsemängu ei tohiks üle tähtsustada. Loomulikult peavad ka nemad püüdma mängida ühtse meeskonnana ja olema organiseeritud, kuid kõige tähtsam on kasvatada palliga enesekindlaid, loovaid ja oskuslikke mängijaid. Mängijaid, kes julgevad teha otsuseid ja ei karda eksida.



NOORTETÖÖ

Õpilase meelespea

- Õpilane saabub treeningule alati õigeaegselt (5–15 minutit enne treeningtunni algust).
- Treeningule tulles tervitatakse treenereid ja kaasõpilasi ning lahkudes jäetakse hüvasti.
- Õpilane kannab treeningtunnis korrektset ja puhast klubiriietust.
- Õpilane kannab vajadusele vastavaid jalanõusid ja hoolitseb nende korrasoleku eest.
- Õpilasel peavad treeningtundi tulles ohutuse tagamiseks olema säärekaitsed ja kedrad.
- Õpilane ei puudu kunagi mõjuva põhjuseta treeningtunnist ega võistluselt.
- Mõjuval põhjusel puudumisest teatatakse ette.
- Õpilane kuulab treeneri õpetusi ja täidab neid parimal võimalikul viisil.
- Kõik õpilased on kohustatud suhtuma heaperemehelikult klubi ja spordikeskuse inventari.
- Oleme treeningutel üksteisega sõbralikud ja positiivsed.
- Treeningutel ei norita tüli ega kakelda! Kui tekib probleem, siis aitab seda lahendada treener.

Treeneri meelespea

- Treener on lapse sõber ja noore mentor.
- Treener suhtleb sõbralikult kõigi lastega ja pühendab kõigile aega.
- Treener on ise alati treeningutel ja võistlustel õigeaegselt kohal.
- Treener on oma käitumisega lastele eeskujuks.
- Treener suhtleb teiste treenerite ja lapsevanematega.
- Treener on suheldes positiivne ja korrektne.
- Treener aitab vajadusel teisi klubi treenereid.
- Treener on mängijate vastu aus, õiglane ning nõudlik.
- Treener on huvitatud enesetäiendamisest.
- Treener näitab ette harjutusi ja vajadusel teeb trennides kaasa.
- Treener julgustab ja kiidab, vädib negatiivset tagasisidet.
- Treener annab endast alati parima, et kasvatada noorest hea jalgpallur ja hea inimene.

NOORTETÖÖ ARENGUKAVA

Noortetöö arengukava 2019–2022

Hetkeolukord

Võru FC Helios on 2010. aastal loodud jalgpalliklubi, mille eesmärgiks on pakkuda lastele parimat võimalikku jalgpalliharidust. Lõbusate ja mõtestatud treeningute kaudu on eesmärk tekitada positiivne ja loov õhkkond, mis motiveerib last andma endast parimat. Lisaks laste kasvatamisele tublideks jalgpalluriteks, on rõhk laste üldisel kasvatamisel täisväärtuslikeks kodanikeks. Tähelepanu on aususel, edasipüüdlikkusel, teistega arvestamisel ja koostöo tegemisel. Klubi arendab lapsi fair play vaimus.

2019. aastal viis Võru FC Helios läbi treeninguid 2002.–2014. aastal sündinud poistele ja tüdrukutele. Peamiseks treeningpaigaks oli Võru jalgpallikeskuse kunstmuruväljak. Treeningud toimuvad ka Rõuges, Antslas, Vastseliinas, Kääpal ja Kuldres. Võru FC Heliose ridades treenib treeninggruppides üle 350 lapse seitsme treeneri juhendamisel.

Lisaks toimuvad septembrist juunini jalgpallitreeningud päris pisikestele kõigis Võru lasteaedades. Seal osaleb jalgpalliringides umbes 140 last. Treeningud toimuvad ka Võru maakonnas Väimelas, Parksepas ja Puiga lasteaias, kus osaleb kokku 50 last

Treeningutel osaleb ka umbes 50 tüdrukut vanuses 8–16 aastat.

Klubi nimekirjades on seega kokku tänase seisuga umbes 540 last. Oleme üks suuremaid klubisid Lõuna-Eestis.

Noortetöö missioon ja visioon

Klubi missioon: **JALGPALLIRÕÕM IGASSE KODUSSE!**

Klubi visioon: **VÕRU JALGPALLILINNAKS!**

Ühiskondlikud eesmärgid

- Noorte vaba aja sisustamine spordiga ning selle kaudu noortest täisväärtuslike ühiskonnaliikmete kasvatamine.
- Võru linna populariseerimine jalgpallilinnana, et lisada piirkonnale atraktiivsust ja sportlikkust.
- Piirkonna noortele ühe võimalusena sportlaskarjääri pakkumine.
- Organisatsiooni arendamisel õppimise ja kaasalöömisvõimaluse pakkumine.
- Jalgpalliks vajaliku infrastruktuuri arendamine ja korrashoid.
- Sportlike ürituste organiseerimine ning selle tarvis spetsialistide koolitamine.



NOORTETÖÖ ARENGUKAVA

Eesmärgid 2019–2022

- Klubi noortetöö toimib ühtse filosoofia ja nägemuse alusel.
- Kooskõlastatud tegevus treenerite vahel noorte parimaks arenguks.
- Noorte arvu iga-aastane kindel kasv.
- Tegevuskavad kõigi vanuseklasside parimaks võimalikuks arendamiseks.
- Paremate treeningtingimuste loomine võimete maksimaalseks realiseerimiseks.
- Kavade hindamine ja uuendamine iga nelja aasta järel.

Noorliikmete arv klubis ja loodetav juurdekasv

Aasta	2019	2020	2021	2022
Noorliikmete arv	340	340	360	380

Klubis töötavad treenerid, nende kvalifikatsioon ja koolitamine

Klubis töötab praegu seitse treenerit, kes juhendavad kahte kuni kolme treeningruppi suurusega 10–20 mängijat. Seega on treeneritel treenida 20–60 mängijat. Lisanduvad trennid lasteaedades. 2022. aastaks tahame jõuda tasemele, kus meil töötab vähemalt 11 treenerit.

Aasta	2019	2020	2021	2022
UEFA A	1	1	2	2
UEFA B	2	3	4	5
EJL C	2	2	2	2
EJL D	1	1		
Lastejalgpalli treener	1			
Väravahatide treener		1	1	1
Üldfüüsilise treener		1	1	1

Lisaks EJLi koolitustele osaleme erinevatel klubide korraldatavatel koolitustel. Treeneritele on plaanis pakkuda erinevaid spetsiifilisi koolitusi, samuti võimalust arendada silmaringi ning tutvuda klubide noortetööga teistes jalgpalliriikides.

NOORTETÖÖ ARENGUKAVA

Noorte kasutuses olev infrastruktuur

- Võru jalgpallikeskuse kunstmuruväljak
- Võru spordikeskuse staadion
- Võru Kesklinna kooli miniareen
- Laane tänava miniareen
- Kose miniareen
- Võru spordikeskuse pallimängusaal
- Kääpa kooli võimla
- Rõuge kooli võimla ja Rõuge väike kunstmuruväljak
- Antsla gümnaasiumi võimla ja staadion
- Kuldre kooli võimla ja harjutusväljak
- Vastseliina gümnaasiumi võimla ja staadion
- Võru Kreutzwaldi kooli võimla

Mängijate koolitamise põhimõtted vastavalt vanusele

Vanus 4–6

- Kuna selles vanuses areneb liigutusvilumus ning -kiirus hästi, siis on rõhk nii üldise kui ka erialase koordineerimise arendamisel erinevate mängude kaudu. Lapsed peavad olema motiveeritud – erinevad kullimängud, võimalus lüüa palju väravaid, lihtsamad võistlused.
- Treeningus kasutatavad mänguskeemid on 1 vs 1 ja 2 vs 2. Muul ajal treeningust pole see oluline, kuid mängus peab olema kindel suund.
- Treeningute põhieesmärk on arendada pallitunnetust, palli kontrolli ja palli valdamist ning oma keha valitsemist erinevates situatsioonides.
- Treeningute arv selles vanuses on 1 kord nädalas.
- Õppeaasta kestab selles vanuses 1. septembrist 31. maini.

Vanus 5–7

- Selles vanuses tuleb põhirõhk treeningus seada koordineerimisele ja tehnika arendamisele, kuid kindlasti tuleb arendada ka nelja ülejäänud põhielementi – intuitsiooni, suhtlemist, füüsilist ja vaimset võimekust.
- Kuna selles vanuses areneb liigutuskiiirus ja -vilumus väga hästi, on oluline arendada nii üldist kui ka alaspetsiifilist koordineerimist. Samas ei tohi unustada jõu ja vastupidavuse arendamist. Jõutreeningus kasutada oma keharaskust ning vastupidavust arendada palliga harjutuste abil.
- Treeningutes peavad lapsed olema motiveeritud – erinevad mängud palidega, võimalus lüüa palju väravaid, võistlused.
- Treeningus kasutatavad mänguskeemid on 1 vs 1 kuni 4 vs 4.
- Mängus peab olema kindel suund.



NOORTETÖÖ ARENGUKAVA

- Treeningute põhieesmärk arendada pallitunnetust, palli kontrolli ja palli valdamist.
- Treeningute arv selles vanuses on 2 korda nädalas.

Vanus 7–10

- Selles vanuses on põhirõhk tehnikal ja koordineerimisel, samuti tuleb arendada edasi intuitsiooni, suhtlemist, füüsilist ja vaimset võimekust.
- 8.–10. eluaastaks lõpeb käigu- ja jooksukordineerimise areng. 7.–8. eluaastal täheldatakse lastel jooksukordineerimise võime bioloogiliselt eriti kõrget taset, mistõttu just selles vanuses on kõige hõlpsam omandada ratsionaalne jooksutehnika. Seega tuleb panna rõhku jooksutehnika ja kiirjooksu arendamisele, samuti alaspetsiifilise koordineerimise arendamisele.
- Tuleb arendada jõudu (kasutades oma keharaskust) ja vastupidavust (palliga harjutuste abil).
- Eesmärgiks on individuaalne mänguküpsus – mängija saab juba aru oma kohast platsil (kaitsja või ründaja) ja suudab valida parima viisi mängimaks ise või sööduga.
- Koostöö õpetamine kahe-kolme mängija vahel. Treeningutes kasutada palju 3 vs 3 kuni 5 vs 5 mängu, peamiseks mänguskeemiks on 7 vs 7.
- Treeningute arv selles vanuses 3 korda nädalas.

Vanus 11–13

- Treeningutes tuleb suuremat tähelepanu pöörata tehnikale, intuitsioonile ja suhtlemise arengule, samuti tuleb arendada edasi füüsilist ja vaimset poolt.
- Palju tehnikaharjutusi ja erinevaid lahendusi nõudvaid koostööülesandeid pallidega. Visuaalse ja verbaalse suhtlemise rõhutamine.
- Kõige kiiremini areneb poistel vastupidavus vanuses 12–14 ja tüdrukutel 11–13, mistõttu tuleb treeningutes füüsilise poole arendamisel rohkem aeroobse suunitlusega harjutusi kasutada. Suurem osa aeroobsest treeningust peab toimuma palliga.
- Samuti tuleb arendada edasi jõudu (kasutades oma keharaskust) ja kiirust (sammusageduse arjutused, spurdid).
- Selles eas on peamiseks mänguskeemiks 7 vs 7 kuni 11 vs 11 mängud, mida tuleks treeningus kasutada. Meistrivõistlustel mängitakse 11 vs 11, mis eeldab ka taktikalise poole suuremat osatähtsust. Eesmärgiks selles vanuses on teha selgeks põhilised meeskonnatöö ülesanded kaitses ja rünnakul.
- Treeningute arv selles vanuses 4 korda nädalas, hooajal 3 treeningut pluss mäng.

Vanus 14–16

- See on iga, kus treeningutes tuleb rõhuda viiele elemendile: tehnikale, intuitsioonile, suhtlemine, füüsiline ja vaimne pool.
- Eelnevaga võrreldes suureneb taktika õpetamise osakaal ja organismi füüsilise poole arendamine, oluliselt tõusevad treeningukoormused. Hooaja ettevalmistusperioodil on oluline aeroobse põhja loomine. 15-aastastel võib kord nädalas sisse viia jõusaalitreeningu hooaja ettevalmistusperioodil, kuid kindlasti arendada jõudu lisaks ka palliga treeningutel.

NOORTETÖÖ ARENGUKAVA

- Eesmärgiks selles vanuses liini- ja positsioonmängu ülesanded ning koostöö kaitsjate, keskmängijate ja ründajate vahel.
- Treeninguid selles vanuses 4 korda nädalas, hooajal 4 treeningut pluss mäng.

Vanus 16–18

- Treeningutes muutub jälle tähtsamaks tehnika arendamine, samas jäävad alles ülejäänud neli elementi – intuitsioon, suhtlemine, füüsiline ja vaimne pool.
- 16aastastel noortel tuleb treeningprogrammi kaasata kiiruslikku vastupidavust arendavaid treeninguid ja suurema koormusega jõutreeninguid (jõusaal ning lisaks jõudu arendavate harjutuste kasutamine palliga treeningutel – ühel jalal hüpped, sammhüpped jne). Suureneb aeroobne maht ettevalmistusperioodil.
- Meeskonnatöö ja taktika arendamine on ka selles vanuses väga oluline. Eesmärk õpetada mängijatele kuidas võita, arendada individuaalseid (tehnika) ja vaimseid omadusi.
- Treeningute arv 5–6 korda nädalas, andekamatel isegi rohkem.

Tagasiside ja eesmärkide hindamine

- Võistkondadele püstitatud sportlike eesmärkide võrdlemine tegelike saavutatud tulemustega Eesti meistrivõistlustel ja klubidevahelistel turniiridel.
- Mängijate individuaalsete oskuste ja võimete arengu hindamine (füüsilised näitajad, vaimne areng, sooritusd mänguolukordades).
- Treenerite kvalifikatsiooninõuete arengukavade täitmise kontrollimine.
- Noormängijate arvu kasv.
- Lastevanemate ja treenerite koosolekud.
- Tervisekontrollide tulemused.
- Aastaplaani täitmise kontrollimine noortetöö juhi poolt.

Klubi püramiid





KOGUKOND

Sisemine ja füüsiline kogukond

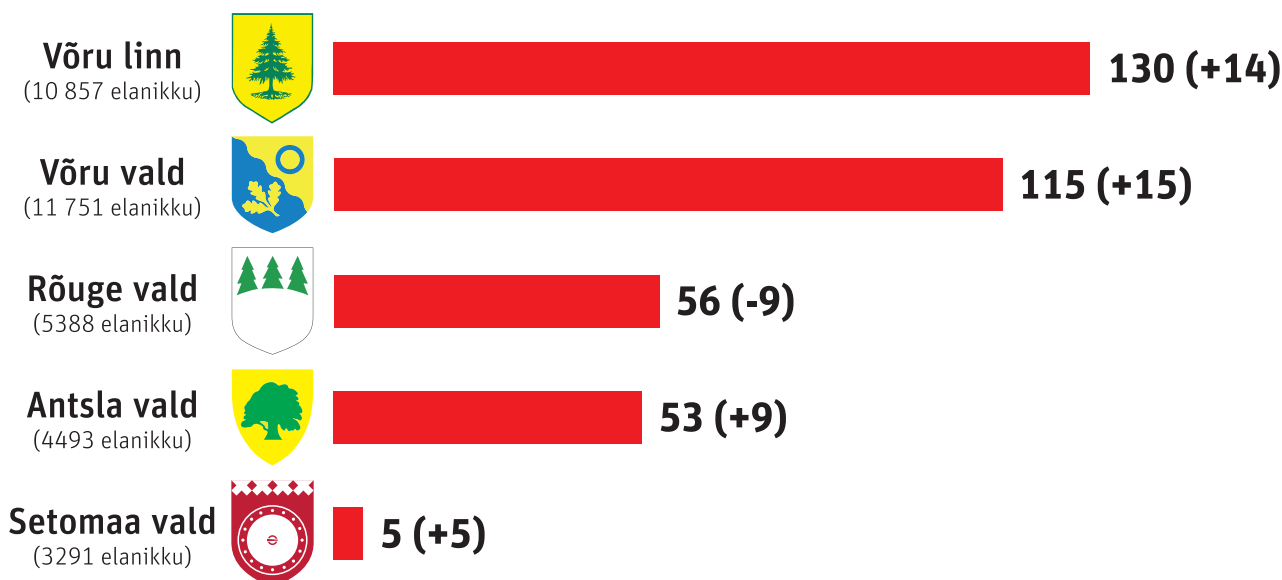
- Klubi tegevliikmeid on **510 inimest**: mängijad, treenerid, töötajad.
- Klubi sisemine kogukond koosneb **1540 inimesest**: mängijaid 500, lapsevanemaid 1000, treenereid ja (ka vabatahtlikke) töötajaid kokku 10, sponsoreid ja toetajad 10, fänne 20.
- Võru maakonnas on (seisuga 1.01.2020) **35 780 elanikku**, kellest seega 1,4% on klubi tegevliikmed ning 4,3% klubi sisemine kogukond.
- Esindusmeeskonna kodumängudel käis 2019. aastal **1544 inimest** (keskmiselt 81 inimest mängu kohta, mediaan 75 inimest).

Digitaalne kogukond

- Facebooki sõpru on klubil **1486** ja Instagramis jälgijaid **910** (seisuga 1.01.2020).
- 2019. aastaga kasvas klubi Instagrami jälgijate arv **29,5%** ja Facebooki sõprade arv **11,6%**.
- Esindusmeeskonna mängijatel on kokku ligi **24 000** Facebooki sõpra ja **16 000** jälgijat Instagramis.

Treeningutel osalevate laste arv*

(2020. a alguse seisuga, sulgudes muutus võrreldes eelmise aastaga)



* arvestatud pole lasteaedades treenijaid

TEGEVUSPLAAN

Klubi tegevusplaan 2020. aastaks

- **26. jaanuar – 24. veebruar** – esindusmeeskond osaleb EJLi Taliturniiril.
- **30. jaanuar** – litsentsikaitsmine EJLis.
- **8. veebruar – 8. märts** – Võru Helios Cup 2020 turniirid.
- **14. märts** – esindusmeeskond alustab Esiliiga B mängu.
- **29. märts** – Esiliiga B esimene kodumäng, MÄRTSI SUUR MÄNG (vs Rakvere JK Tarvas).
- **18. aprill** – APRILLI SUUR MÄNG (vs Läänemaa JK)
- **1. mai** – klubi 10. sünnipäev, MAIKUU SUUR MÄNG (vs Viimsi JK)
- **21.–25. mai** – U17 EMI alagrupimängud Võrus.
- **18. juuli** – JUULI SUUR MÄNG (vs Tallinna Kalev U21).
- **Juuli lõpp ja augusti algus** – noortelaager Piiril.
- **13. august** – AUGUSTI SUUR MÄNG (vs Tartu JK Welco).
- **13. september** – SEPTEMBRI SUUR MÄNG (vs Paide LM U21).
- **24. oktoober** – OKTOOBRI SUUR MÄNG (vs JK Tabasalu).
- **Oktoober** – lastevanemate üldkoosolek.
- **November** – esindusmeeskonna hooaja lõpetamine.
- **Detsember** – klubi jõulupidu.

TURUNDUSPLAAN

Klubi turundusplaan 2020. aastaks

	JAANUAR	VEEBRUAR	MÄRTS	APRILL	MAI	JUUNI
Klubi üritused		Võru Helios Cup turniirid 8.02–8.03			1.05 sünnipäev 21.–25.05 U17 EM Võrus	
Esindusmeeskonna mängud (tumedamalt kodumängud)			L 14.03 13:00 VIIMSI	L 4.04 13:00 KALEV U21	R 1.05 13:00 VIIMSI	L 27.06 13:00 LÄÄNEMAA
			L 21.03 13:00 KALJU U21	N 9.04 18:30 PAIDE U21	N 7.05 18:30 KALJU U21	
			P 29.03 13:00 TARVAS	P 12.04 13:00 WELCO	P 10.05 13:00 KALEV U21	
				L 18.04 13:00 LÄÄNEMAA	L 16.05 13:00 WELCO	
				N 23.04 18:30 TABASALU	P 24.05 13:00 TARVAS	
				P 26.04 13:00 KEILA	N 28.05 18:30 PAIDE U21	
					P 31.05 13:00 KEILA	
Tähtpäevad ja üritused	1.01 uusaasta	14.02 sõbrapäev 24.02 isesesvuspäev	8.03 naistepäev	10.04 suur reede	1.05 kevadpüha 10.05 emadepäev	23.06 võidupüha 24.06 jaanipäev

TURUNDUSPLAAN

JUULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOOBER	NOVEMBER	DETSEMBER	
noortelaager Piiril				hooaja lõpetamine	klubi jõulupidu	Klubi üritused
N 2.07 18:30 TABASALU	L 8.08 19:00 TARVAS	P 13.09 13:00 PAIDE U21	P 3.10 13:00 TARVAS	L 8.11 13:00 KALJU U21		Esindusmeeskonna mängud (tumedamalt kodumängud)
L 18.07 19:00 KALEV U21	N 13.08 19:00 WELCO	N 17.09 18:30 KALEV U21	L 17.10 13:00 KEILA			
L 25.07 19:00 VIIMSI	P 16.08 16:00 KEILA	P 20.09 13:00 WELCO	L 24.10 13:00 TABASALU			
R 31.07 19:00 PAIDE U21	N 20.08 16:00 KALJU U21	L 26.09 13:00 VIIMSI	P 31.10 13:00 LÄÄNEMAA			
	P 23.08 16:00 LÄÄNEMAA					
	P 30.08 16:00 TABASALU					
9.–12.07 pärimustants	20.08 taasiseseisvus			8.11 isadepäev	24.–26.12 jõulud	Tähtpäevad ja üritused
25.–26.07 lastefestival	21.–23.08 linnapäevad					

